

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения



**Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"**  
**МЕНЮ**

**в столовых общеобразовательных школ РТ ЗАГотовочные Старшие**  
**с 29 сентября 2025 г. по 1 ноября 2025 г.**

| № рецеп.                                                                                                                                                  | Наименование блюд                               | Выход   | Цена         | Белки, г      | Жиры, г       | Углеводы, г   | Калорийность, ккал |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|---------|--------------|---------------|---------------|---------------|--------------------|
| <b>1 НЕДЕЛЯ в период с 29 сентября 2025 г. по 4 октября 2025 г.; с 13 октября 2025 г. по 18 октября 2025 г.; с 27 октября 2025 г. по 1 ноября 2025 г.</b> |                                                 |         |              |               |               |               |                    |
| <b>1 ДЕНЬ</b>                                                                                                                                             |                                                 |         |              |               |               |               |                    |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                                                            |                                                 |         |              |               |               |               |                    |
| № 338 Дети 2015 г                                                                                                                                         | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)                   | 100     |              | 0,400         | 0,400         | 9,800         | 47                 |
| ТТК                                                                                                                                                       | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ                                | 100     |              | 1,170         | 5,085         | 11,200        | 96                 |
| ТТК 2020 г                                                                                                                                                | ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ "ЛАКОМКА" В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ | 60/30   |              | 9,368         | 10,111        | 6,217         | 153                |
| №302/2015г. Дети                                                                                                                                          | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                      | 180     |              | 7,946         | 7,548         | 40,650        | 262                |
| ТТК 2021г                                                                                                                                                 | ЧАЙ С САХАРОМ                                   | 200/8   |              | 0,011         | 0,007         | 7,998         | 32                 |
|                                                                                                                                                           | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                          | 20      |              | 1,000         | 0,200         | 9,000         | 44                 |
|                                                                                                                                                           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                  | 20      |              | 1,520         | 0,160         | 9,840         | 47                 |
|                                                                                                                                                           | <b>Итого:</b>                                   |         | <b>74,77</b> | <b>21,415</b> | <b>23,511</b> | <b>94,705</b> | <b>681</b>         |
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                                                                           |                                                 |         |              |               |               |               |                    |
| <b>2 ДЕНЬ</b>                                                                                                                                             |                                                 |         |              |               |               |               |                    |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                                                            |                                                 |         |              |               |               |               |                    |
| №52/2015г. Дети                                                                                                                                           | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)             | 100     |              | 1,425         | 6,089         | 8,360         | 94                 |
| ТТК от 01.11.2022 г                                                                                                                                       | КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО-КУРИНЫЕ                 | 90г     |              | 11,169        | 11,669        | 7,998         | 182                |
| №303/2015г. Дети                                                                                                                                          | КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ                             | 180     |              | 2,763         | 4,955         | 28,725        | 171                |
| ТТК 2021г                                                                                                                                                 | ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ                          | 200/8/5 |              | 0,056         | 0,012         | 8,148         | 34                 |
|                                                                                                                                                           | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                          | 20      |              | 1,000         | 0,200         | 9,000         | 44                 |
|                                                                                                                                                           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                  | 20      |              | 1,520         | 0,160         | 9,840         | 47                 |
|                                                                                                                                                           | ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 3 шт/                           | 9,6     |              | 0,662         | 1,325         | 7,114         | 43                 |
|                                                                                                                                                           | <b>Итого:</b>                                   |         | <b>74,77</b> | <b>18,595</b> | <b>24,410</b> | <b>79,183</b> | <b>615</b>         |
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                                                                           |                                                 |         |              |               |               |               |                    |
| <b>3 ДЕНЬ</b>                                                                                                                                             |                                                 |         |              |               |               |               |                    |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                                                            |                                                 |         |              |               |               |               |                    |
| № 338 Дети 2015 г                                                                                                                                         | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)                   | 100     |              | 0,400         | 0,400         | 9,800         | 47                 |
| №243/2015г. Дети                                                                                                                                          | СОСИКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ          | 50/40   |              | 8,916         | 9,543         | 8,758         | 157                |
| №309/2015г. Дети                                                                                                                                          | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                     | 180     |              | 6,722         | 6,079         | 43,083        | 254                |
| ТТК 2021г                                                                                                                                                 | ЧАЙ С САХАРОМ                                   | 200/8   |              | 0,011         | 0,007         | 7,998         | 32                 |
|                                                                                                                                                           | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                          | 20      |              | 1,000         | 0,200         | 9,000         | 44                 |
|                                                                                                                                                           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                  | 20      |              | 1,520         | 0,160         | 9,840         | 47                 |
|                                                                                                                                                           | ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 3 шт/                           | 9,6     |              | 0,662         | 1,325         | 7,114         | 43                 |
|                                                                                                                                                           | <b>Итого:</b>                                   |         | <b>74,77</b> | <b>19,231</b> | <b>17,714</b> | <b>95,593</b> | <b>624</b>         |
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                                                                           |                                                 |         |              |               |               |               |                    |
| <b>4 ДЕНЬ</b>                                                                                                                                             |                                                 |         |              |               |               |               |                    |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                                                            |                                                 |         |              |               |               |               |                    |
| №45/2015г. Дети                                                                                                                                           | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ                   | 100     |              | 1,552         | 5,085         | 9,408         | 91                 |
| ТТК 2021 г июль                                                                                                                                           | ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ                                | 30/160  |              | 13,404        | 14,443        | 35,065        | 324                |
| ТТК 2021г                                                                                                                                                 | ЧАЙ С САХАРОМ                                   | 200/8   |              | 0,011         | 0,007         | 7,998         | 32                 |
|                                                                                                                                                           | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                          | 25      |              | 1,250         | 0,250         | 11,250        | 55                 |
|                                                                                                                                                           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                  | 20      |              | 1,520         | 0,160         | 9,840         | 47                 |
|                                                                                                                                                           | ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 3 шт/                           | 9,6     |              | 0,662         | 1,325         | 7,114         | 43                 |
|                                                                                                                                                           | <b>Итого:</b>                                   |         | <b>74,77</b> | <b>18,399</b> | <b>21,270</b> | <b>80,675</b> | <b>592</b>         |
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                                                                           |                                                 |         |              |               |               |               |                    |
| <b>5 ДЕНЬ</b>                                                                                                                                             |                                                 |         |              |               |               |               |                    |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                                                            |                                                 |         |              |               |               |               |                    |
| ТТК                                                                                                                                                       | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ                                | 100     |              | 1,170         | 5,085         | 11,200        | 96                 |

|                            |                                                              |        |       |        |        |        |     |
|----------------------------|--------------------------------------------------------------|--------|-------|--------|--------|--------|-----|
| ТТК июль 2021 г            | ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК                                   | 45/45  |       | 7,826  | 8,476  | 1,236  | 113 |
| №309/2015г, День           | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                                  | 180    |       | 6,722  | 6,079  | 43,083 | 254 |
| ТТК № 2693 от 14.09.2023 г | НАПИТОК ИЗ УРЮКА                                             | 200    |       | 0,800  | 0,064  | 9,460  | 42  |
|                            | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                                       | 20     |       | 1,000  | 0,200  | 9,000  | 44  |
|                            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                               | 20     |       | 1,520  | 0,160  | 9,840  | 47  |
|                            | ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/                                          | 21     |       | 2,750  | 2,500  | 13,000 | 86  |
| Итого:                     |                                                              |        | 74,77 | 21,788 | 22,564 | 96,819 | 681 |
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>            |                                                              |        |       |        |        |        |     |
| <b>6 ДЕНЬ</b>              |                                                              |        |       |        |        |        |     |
| <b>Завтрак</b>             |                                                              |        |       |        |        |        |     |
| № 336 День 2015 г          | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)                                | 100    |       | 0,400  | 0,400  | 9,600  | 47  |
| ТТК Август 2025 г          | ПЕЛЬМЕНИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ (ФИЛЕ ИНДЕЙКИ) С СОУСОМ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ | 150/30 |       | 13,507 | 14,742 | 33,930 | 322 |
| ТТК 2021г                  | ЧАЙ С САХАРОМ                                                | 200/8  |       | 0,011  | 0,007  | 7,998  | 32  |
|                            | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                                       | 20     |       | 1,000  | 0,200  | 9,000  | 44  |
|                            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                               | 20     |       | 1,520  | 0,160  | 9,840  | 47  |
|                            | ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 3 шт/                                        | 9,6    |       | 0,662  | 1,325  | 7,114  | 43  |
| Итого:                     |                                                              |        | 74,77 | 17,100 | 16,834 | 77,682 | 535 |

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор